

Twist and Shout



Choreo: Mary Chapin Carpenter: 40 Counts, 4 Wall, High Beginner

Diese Beschreibung ist etwas verändert, da der Tanz - so bei uns getanzt wird!

Musik: Scooter Lee – Down at the Twist and Shout

Heel, Toe, Heel, Together, je 1 x Re & Li,

- 1, 2 RF Hacken diag. Re vor auftippen, RF Spitze an LF tipp
 - 3, 4 RF Hacken diag. Re vor auftippen, RF zurück an LF absetzen
 - 5, 6 LF Hacken diag. Li vor auftippen, LF Spitze an RF tipp
 - 7, 8 LF Hacken diag. Li vor auftippen, LF zurück an RF absetzen
- bei 1 - 4 Li Hacken nach Li drehen, bei 5 - 8 Re Hacken nach Re drehen

Heel, Toe, Heel, Hook, Heel, Together, Step Re, ¼ Turn Li & LF Slide & Step Back

- 1, 2 RF Hacken diag. Re vor auftippen, RF Spitze an LF tipp
- 3, 4 RF Hacken diag. Re vor auftippen, RF vor Li Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Hacken diag. Re vor auftippen, RF zurück an LF tipp
- 7, 8 RF nach Re setzen, ¼ Turn nach Li dabei LF an RF ran ziehen und etwas zurück absetzen

Heel, Toe Back, Heel, Hook, Heel, Toe Back, Step Li, Hitch Re + Clap

- 1, 2 LF Hacken vorn auftippen, LF Spitze etwas hinter RF tipp
- 3, 4 LF Hacken vorn auftippen, LF vor Re Schienbein kreuzen
- 5, 6 LF Hacken vorn auftippen, LF Spitze etwas hinter RF tipp
- 7, 8 LF nach vorn setzen, Re Knie hoch ziehen & mit der Re Hand auf das Knie klatschen

Step Re, Toe Back, Step Li, Hitch Re + Clap, Step Back Re & Li, Stomp Re, Step Back Re

- 1, 2 RF absetzen, LF Spitze etwas hinter RF tipp
- 3, 4 LF nach vorn setzen, Re Knie hoch ziehen & mit der Re Hand auf das Knie klatschen
- 5, 6 RF absetzen, LF kl. Schritt zurück
- 7, 8 RF kl. Schritt zurück mit Stomp, RF kl. Schritt zurück

Step Back Li, Stomp Re, Fan Toe Re, 2 x Heel Splits nach Li

- 1, 2 LF kl. Schritt zurück, RF kl. Schritt zurück mit Stomp,
- 3, 4 RF Spitze nach Re drehen und zurück
- 5, 6 beide Hacken nach Li drehen und zurück
- 7, 8 beide Hacken nach Li drehen und zurück

Tanz beginnt hier von vorne

bitte Lächeln nicht vergessen

www.my-linedance-freunde.de

Jan. 2012